



infos@clubchevry2.com 01 60 12 25 61

www.clubchevry2.com page FB: Club Chevry 2

AÏKIDO (FFAB)

Ch. CHANUSSOT 06.89.59.97.41
aikido.aikikai.gif.cc2@gmail.com

Aïki-Taiso /ados, adultes : Mardi 18h-19h ■

Aïkido/7ans+ : vendredi 17h30-19h ■

/lycéens, étudiants : mardi 19h30-20h15 C

/adultes confirmés : mardi 20h15-21h45 C

/ados, adultes, initiation : mercredi
20h15-21h45 ■

/ados, adultes avancés : samedi 9h-11h C

Armes (aïkiken et aïkijo) : mardi 21h45-22h30 C

laïdo /ados, adultes tous niveaux : lundi 21h-22h30 G

Jodo /ados, adultes tous niveaux : jeudi 21h-22h30 G

Entraînement libre /adultes, toutes pratiques :
samedi 11h-13h C

Tarifs : Adultes : 260 € ;

primaires/collège/adultes aïki-taiso : 195 €

BASE BALL / SOFT BALL

M. MARTINS : 06.72.37.31.64
lesgothicsdegif@gmail.com

Jeunes (jusqu'à 12 ans) : hiver : jeudi 18h-20h
et samedi 13h-15h ■, été : jeudi 18h-20h et
samedi 14h-16h (Terrain du Bois Brûlé);

Jeunes (12-15 ans) : hiver : mercredi 16h30-19h
et samedi 15h-18h ■; été : mercredi 16h-19h
et samedi 14h-17h (Terrain du Bois Brûlé)

16 ans et + : hiver : lundi 18h-20h ■, mardi
20h30-22h30 ■; été : mardi 19h-21h et
dimanche 10h-12h (Terrain du Bois Brûlé)

Tarifs : U12 : 155 € ; U15 : 175 €
U18 : 195 € ; Seniors : 205 €

Maison des Peupliers, place de la
convention, 91190 Gif sur Yvette

AÏKI WANOMICHI (FFAA) ■

N. DEHEUNYNCK : 06.62.69.60.95

Ados (>14 ans) /Adultes : lundi 20h-22h, jeudi
20h-22h, samedi 9h-10h30 et 14h-15h15

Adultes : 270 €;

1ère année de pratique, ados, étudiants,
demandeurs d'emploi, familles : 200 €.

QI GONG et TAI CHI CHUAN

Duc/Carole : 06.07.26.72.96 / 06.31.93.16.69
bureauacc2@laposte.net

QI GONG

Approche Qi Gong : lundi 9h-10h ■

Qi Gong/méditation : lundi 10h-11h ■,
samedi 10h-11h ■

TAI CHI YANG/ TUISHOU

TCC : lundi 11h-12h (niveau 1), 12h-13h (niveau 2) ■,
jeudi 19h45-20h45 tous niveaux C, atelier par
niveaux samedi 11h-12h ■

Tuishou/Mains collantes : samedi 10h-11h ■

Armes (Épée et sabre) : tous niveaux jeudi 20h45-
21h45 C, groupes de niveaux samedi 12h-13h ■

TCC ou QC (1 cours/semaine) : 229€

2 ou 3 cours / semaine pour une même discipline : 269€

Ados/demandeurs d'emploi : 169€

Forfait « Bien être » (TCC+QG+Tuishou) : 305€

Forfait « Martial » (TCC+Armes+QG+Tuishou) : 343€

Réductions et autres tarifs : voir site du club.

Séances animées par des instructeurs diplômés dans
leurs disciplines (responsable académie de formation
TCC Yang)

B Château de Belleville C Courcelle C Complexe Ominisport du Moulon ■ Dojo J.L. Rougé
F Feuillarde F Frileuse G Goussons/gymnase G Goussons/salle polyvalente
G Goussons/salle de danse ■ Maison des peupliers N Neuveries P Plaine

Ne pas jeter sur la voie publique SVP

ECHECS

N. CROUZET 06.70.73.32.36

Le club est ouvert les samedis de 14h à 16h avec une salle de jeu libre encadrée et des cours tous niveaux

Cours N1 (débutants) : samedi 14h-15h30
(moitié cours, moitié jeu supervisé)

Cours N2/N3 (intermédiaires/avancés) : samedi 14h-16h (moitié cours, moitié jeu supervisé)

Cours N4 Compétition : samedi 16h15-18h15
(8 à 10 séances dans l'année)

Tarifs : 1er membre de la famille (enfant/adulte) : 160 € ; membres suivants : 120 €

GRS

grs.clubchevry2@gmail.com

F, sauf mention contraire

Initiation (2018-2019) : mercredi 9h30-10h30 (COSEC L. Lagrange, Bures) ou mardi 17h-18h

MiniPoussines (2017-2018) : mercredi 13h30-14h30 ou jeudi 17h-18h30 ou samedi 11h-12h30

Poussines (2015-2016) : mardi 17h-18h30 ou mercredi 10h30-12h (COSEC L. Lagrange, Bures) ou 14h30-16h ou jeudi 17h-18h30

Poussines (2014) : samedi 14h-16h ;

Jeunesses (2009-2013)

« **individuel** » : lundi 17h30-19h30 ou mardi 18h-20h30 ou jeudi 18h30-20h30 ou samedi 11h30-13h30 ou 14h-16h30 ou 16h30-19h

« **ensemble** » : lundi 18h30-20h30 ou mardi 18h30-20h30 ou mercredi 13h30-16h ou jeudi 18h30-20h30 ou samedi 9h30-11h30

« **Loisir** » : samedi 16h-17h30

Aînées (avant 2009) : mardi 18h-20h30 ou samedi 16h-17h30

Tarifs de base pour un cours : initiation 200 € / Mini-poussines : 220 € / Poussines : 260 € / Jeunesse/Aînées 310€, Loisir 260€ .

Autres tarifs sur le site. Cas particuliers et nouvelles inscriptions : contacter la section.

FITNESS TABLE (PENCHENAT)

C. ROZEN : 06.58.98.49.29

A. BLANCHARD : 06.77.64.74.62

Cours : lundi 19h30-20h30,
mardi 9h30-10h30, 10h40-11h40 (Gym douce)
jeudi 10h30-11h30
samedi 9h-10h, 10h-11h, 11h-12h .

Tarifs : Par personne: 1h : 222 €, 2h : 413 €.
Un cours/un couple : 413 €.

FORME ET BIEN-ETRE

Ch. DESBOIS : 06.17.98.31.56

L. MESNAGE : 06.09.12.40.81

Fitness

Lundi : 9h-10h et 10h15-11h15 **G**

mardi : 9h-10h **G**

Gym « Séniors » : Lundi : 11h-12h **G**, jeudi 9h-10h **G**

Gym type pilates

Lundi : 18h-19h **G**

Lundi : 19h-20h **G**

Jeudi : 10h-11h **G**

Jeudi : 18h30-19h30 **G**

Gym « posturale » : vendredi 9h-10h **G**

Gym « douce » : Vendredi 10h-11h **G**

« **Renforcement musculaire** » : jeudi 11h-12h **G**

« **Marche rapide** » : Mercredi 10h -11h (Parc du Château de Belleville)

Tarifs : Cours 1h : 165 € ; 2 h : 225 € ; 3 h : 270 €

GYMNASTIQUE AUX AGRES

cc2.gymnauxagres@gmail.com

C, sauf mention contraire

Baby-Gym (3-4 ans, mixte) : mardi 17h-18h **P**

Baby-Gym (4-5 ans, mixte) : vendredi 17h-18h **P**

Poussins (garçons, 5-8 ans) : samedi 10h-12h **P** et mercredi 16h30-18h

Pupilles (garçons, 9-14 ans) : lundi 18h-20h, mercredi 18h-20h, vendredi 18h-20h

Adultes (garçons, 15 ans et +) : lundi 20h-22h, mercredi 20h-22h, vendredi 20h-22h

Tarifs : BabyGym : 250 € ; Poussins : 1 cours 320 €, 2 cours 400 € ; Pupilles : 2 cours : 410 €, 3 cours 450 € ; 15 ans+/adultes : 200€/410€/450€.

Retrouvez les informations complètes sur les activités et les mises à jour (horaires, disponibilités) sur le site du club
<http://www.clubchevry2.com>

GYM-FITNESS

B. FLOCON : 06.80.21.39.27

FITNESS EN SALLE

Pascale : Lundi 13h45-15h, Jeudi 9h-10h15 🌿

Benjamin : Lundi 19h-20h 📅 Mardi 19h30-20h45 🌿, 21h-22h15 📅

Muriel : mardi 18h30-19h45 🌿 mercredi 19h-20h15, 20h15-21h30 📅

Maël : jeudi 19h30-20h30 🌿, samedi 10h-11h ou 11h-12h 📅

FITNESS EN EXTERIEUR

Benjamin : vendredi 12h15-13h15 Court de Tennis N°9 ou 🌿 selon la météo.

LIA (Low Impact Aerobic)

Muriel : Vendredi 19h30-20h30 🌿

STEP

Muriel : lundi 18h30-19h30 🌿

Rahavi : samedi 9h-10h 📅

STRETCHING

Muriel : mardi 19h45-20h45, vendredi 20h30-21h30 🌿

MARCHE NORDIQUE

Sophie : lundi 11h30-13h ou mardi 13h30-15h (Parking des Joncherettes)

Patrick : jeudi 19h30-21h (parking des tennis)

Adultes : 1 cours 190 €; 2 cours 260 €; 3 cours 330 € (14-25 ans : 170/230/290 €). Certificat médical demandé.

JUDO

judo@clubchevry2.com

Maternelle (moyenne section) : samedi 10h30-11h10

Maternelle (grande section) : samedi 11h10-11h50

CP : samedi 11h50-12h40

CE1 : lundi et jeudi 18h-19h

CE2-CM1 : lundi et jeudi 19h-20h

CM2-Collège : mardi et vendredi 19h-20h

14 ans et +, Adultes : mardi et vendredi 20h-21h45

Si demande suffisante : éventualité de cours samedi 12h40-13h30

Tarifs : Maternelles, CP : 225 €; jeunes, étudiants, demandeurs d'emploi : 290 €; adultes : 335 €. Réduction pour les familles

KARATE

karatecc2@gmail.com

Enfants débutants (à partir de 5 ans) :
mercredi 16h30-17h30 📅

Enfants gradés : mercredi 17h30-19h 📅, jeudi 18h-18h45 📅

Katas/Combat : mercredi 19h-20h15 📅

Ados-adultes débutants : jeudi 18h45-19h30 📅

Ados-Adultes (technique) : jeudi 19h30-21h 📅

Cours tous niveaux : dimanche 10h-12h 📅

Tarifs : Débutants tout âge : 240 €, Enfants gradés : 280 €, Ados/adultes gradés : 300 €. Réductions pour les familles/ Pass Giffois.

PLONGEE SOUS-MARINE

D. FRANCOU : 06.85.90.24.44

Cours théoriques (env. 8 cours dans l'année) :
mercredi 20h30-22h 🌿

Cours pratiques (Plongée et Apnée) :
mardi 20h30 à 22h (piscine de Chevreuse)

Fosse de plongée : (Région parisienne): 1 fois par mois (samedi ou dimanche)

Tarifs : 14 à 16 ans : 300 €; 16 ans et + : 420 € (non incluses : sorties en mer et fosse). Fosse Bouteille : 20 € par séance (1h). Fosse apnée : 22 € par séance (2h).



Assurance et Banque

Heures d'ouverture
Du lundi au samedi: 7h à 20h

Le dimanche : 7h à 18h

Tél: 01.60.12.31.81

Boulangerie-Pâtisserie

Le Moulin de Chevry

Maison Dias

1 Place du Marché Neuf
91190 Gif sur Yvette

CABINET MATTER

92 Route de Chartres

91440 BURES-SUR-YVETTE

ORIAS 07011302

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h00, le samedi de 9h à 12h00. Fermés le Dimanche

Tel : 01 64 86 12 00

agence.matter@axa.fr



TENNIS

06 63 32 76 5 tc.chevry2@fft.fr

Adhésion au club
(y compris l'accès aux courts couverts)

Giffois : baby-mini (2018-2020) 89 €, jeune (2006-2017) 179 €, étudiant 250 €, adulte 279 €

Non Giffois : baby-mini 99 €, jeune 199 €, étudiant 278 €, adulte 309 €

Ecole de tennis : 1h : baby-mini 100 €, jeune 180 €, étudiant et adultes 310 € ; 1h30 : jeune 270 €, étudiant et adultes 410 €

Tennis Santé : 1h par semaine 170€

TENNIS DE TABLE N

B. COURTY : 07.83.43.69.91

S. LAURANDELLE 06.62.99.28.02

cc2tennis2table@gmail.com

Baby-Ping (4-7 ans) : vendredi 18h45-19h45

Jeunes :

Lundi : Confirmés et Compétition : 17h-18h30

Mercredi :

Initiation + loisir perf. : 14h-15h30

Confirmés perfectionnement : 15h30-17h

Confirmés compétition : 17h-18h30

Jedi : tous niveaux : 17h-18h30

Vendredi :

Tous niveaux : 17h-18h30

Compétition : 18h30-20h

Féminines jeunes et adultes (tous niveaux) :

mercredi 19h-20h30

Adultes :

lundi 20h30-23h30 Compétition et Loisir

mercredi 20h30-23h, Tous niveaux

Compétition FFTT jeunes et adultes : vendredi 20h-02h

Tarifs : Baby (né après le 01/01/2017) : 90 €.

Enfants : -15 ans (né après le 1/01/2008) : 180

€ ; Ado/Adultes (né avant le 1/01/2008) : 200 €.

2ème et 3ème séances : +30 €. Critérium fédéral : 15 €. Maillot : 30 €.

Réduction familles : voir sur le site du club..

VOLLEY-BALL N

cc2.volleyball@gmail.com

5-9 ans (Mixte) : samedi 13h30-15h

M11 (Mixte) : mardi 17h-18h30

M15 (Mixte) : mardi 18h30-20h et jeudi 18h30-20h

M18 (Filles) : lundi 18h30-20h30 et jeudi 20h-22h

M18 (Garçons) : mardi 20h-22h et jeudi 20h-22h

M21 (Garçons) : mardi 20h-22h et jeudi 20h-22h

Adultes Loisir : dimanche 10h30-12h30 F

Tarifs : Enfants <9ans, M11, Loisirs: 155 € ; M15 : 220 € ; M18/M21 : 230 € ; Licence (M18/M21) : 30 €.

ROLLER

rollerteamdegif@gmail.com

Ados/adultes (course, endurance, vitesse) : samedi 9h-10h15 G

Ados/Adultes tous niveaux/ Enfants confirmés : samedi 10h15-11h45 G

Adultes/Ados (débutants et cool) : samedi 11h45-13h G

Enfants débutants/ intermédiaires : samedi 15h-16h30 N

Enfants confirmés : samedi 16h30-18h N

Enfants (déb./interm.) : mercredi 9h-10h30 N

Enfants (interm./confirmés) : mercredi 10h30-12h N

Adultes : jeudi 21h-22h30 F

Tarif : Enfants : 140 €, cours complémentaire : 30 €
Adultes : 160 €, cours complémentaire : 30 €.

YOGA B

D. BARROUX: 06.08.50.98.14
cc2yoga@gmail.com

Lundi : 18h30-20h, 20h-21h30 (Agnès)

Mardi : 18h30-20h, 20h-21h30 (Valérie)

Mercredi : 9h30-11h (Valérie), 18h-19h30 (Agnès)

Jedi : 9h30-11h (Agnès), 18h30-20h ou 20h-21h30 (Valérie)

Vendredi : 9h30-11h ou 18h30-20h (Agnès)

Samedi : 9h30-11h, 11h-12h30 (Odile)

Tarifs : Adultes : une séance hebdo 230 €, deux séances : 420 €.

16-17 ans : une séance hebdo 190 €. deux séances : 380 €.

Remises familiales.

Essonne
TERRE D'AVENIRS

Avec le soutien de la ville de Gif-sur-Yvette



Inscriptions en ligne avec possibilité de paiement en ligne

